

# JONNY'S CLASSES

CLUB BLEYLE LOFT / BRENZSTRASSE 4 / 71636 LUDWIGSBURG  
- GÜLTIG AB 05.11.2018 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 - 10:15 UHR IN SHAPE KURSRAUM	09:30 - 10:30 UHR PILATES KURSRAUM	09:30 - 10:30 UHR POWER HOUR KURSRAUM		09:30 - 10:30 UHR STEP KURSRAUM		10:30 - 11:30 UHR ROTATION KURSRAUM
10:15 - 11:15 UHR BODY & MIND KURSRAUM	10:30 - 11:30 UHR ZUMBA KURSRAUM	10:35 - 11:05 UHR FASZIEN TRAINING KURSRAUM		10:30 - 11:30 UHR INSHAPE KURSRAUM		11:30 - 12:30 UHR ROTATION KURSRAUM
						12:45 - 13:45 UHR YOGA KURSRAUM
	17:15 - 17:45 UHR FASZIEN TRAINING KURSRAUM		17:45 - 18:30 UHR RÜCKEN FIT KURSRAUM	18:00 - 18:45 UHR JM FUNCTIONAL TRAINING KURSRAUM		
18:00 - 19:00 UHR CORE KURSRAUM	17:45 - 18:45 UHR PILATES KURSRAUM	18:00 - 18:30 UHR XCO SHAPE KURSRAUM	18:30 - 19:15 UHR POWER HOUR KURSRAUM	18:45 - 19:45 UHR TÔSO X KURSRAUM		
19:00 - 19:30 UHR CROSS WORKOUT TRAININGSFLÄCHE	18:45 - 20:00 UHR YOGA KURSRAUM	18:30 - 19:00 UHR TÔSO X TECHNIK KURSRAUM	19:15 - 20:15 UHR IN SHAPE KURSRAUM	20:00 - 21:15 UHR YOGA KURSRAUM		
19:00 - 20:00 UHR IN SHAPE KURSRAUM	19:00 - 19:30 UHR SIXPACK TRAININGSFLÄCHE	19:00 - 19:30 UHR KINESIS STATION TRAININGSFLÄCHE				
20:00 - 21:00 UHR ZUMBA KURSRAUM	20:10 - 21:10 UHR PUMP IT UP KURSRAUM	19:00 - 20:00 UHR TÔSO X KURSRAUM				
		20:00 - 21:00 UHR ZUMBA KURSRAUM				