

JONNY'S CLASSES

CLUB OTTO-KONZ / OTTO-KONZ-STRASSE 12 / 74321 BIETIGHEIM
- GÜLTIG AB 05.11.2018 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 - 10:30 UHR RÜCKEN FIT KURSRAUM	09:30 - 10:30 UHR ZUMBA KURSRAUM		09:30 - 10:15 UHR STEP KURSRAUM			10:30 - 11:15 UHR FAT BURNER KURSRAUM
10:30 - 11:00 UHR STRETCH & RELAX KURSRAUM	10:30 - 11:00 UHR BBP KURSRAUM		10:15 - 10:45 UHR RÜCKEN FIT KURSRAUM			11:15 - 12:00 UHR IN SHAPE KURSRAUM
	11:00 - 11:15 UHR STRETCH & RELAX KURSRAUM		10:45 - 11:00 UHR STRETCH & RELAX KURSRAUM			
18:00 - 18:45 UHR SALSA AEROBIC KURSRAUM	18:00 - 18:50 UHR RÜCKEN FIT KURSRAUM	18:00 - 18:45 UHR RÜCKEN FIT KURSRAUM	18:00 - 18:15 UHR FASZIEN TRAINING KURSRAUM	18:00 - 18:45 UHR POWER HOUR KURSRAUM		
18:45 - 19:15 UHR BBP KURSRAUM	19:00 - 20:00 UHR PUMP IT UP KURSRAUM	18:45 - 19:30 UHR POWER HOUR KURSRAUM	18:15 - 19:15 UHR PILATES KURSRAUM	18:50 - 19:50 UHR PUMP IT UP KURSRAUM		
19:15 - 20:00 UHR STEP KURSRAUM	20:00 - 20:30 UHR HIIT KURSRAUM	19:30 - 20:00 UHR CORE KURSRAUM	19:15 - 20:00 UHR XCO SHAPE KURSRAUM			
	20:30 - 21:30 UHR ZUMBA KURSRAUM	20:00 - 21:15 UHR YOGA KURSRAUM	20:00 - 21:00 UHR ZUMBA KURSRAUM			