

JONNY'S CLASSES

JONNY M. FITNESS & YOGA / IM KAISEMER 1 / 70191 STUTTGART
- GÜLTIG AB 05.11.2018 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 - 10:30 UHR GOOD MORNING YOGA Evelyn / EBENE 4			10:00 - 10:45 UHR BBP Andi / Ebene 3	10:00 - 11:00UHR YOGA Corinna / EBENE 3	10:30- 11:30 UHR ROTATION KURS EBENE 3/4	10:30 - 11:30 UHR ROTATION KURS EBENE 3/4
					11:30 - 12:30 UHR ROTATION TEAM EBENE 3/4	11:30 - 12:30 UHR ROTATION TEAM EBENE 3/4
	12:30 - 13:30 UHR CORE MOBILITY Trainerteam / EBENE 3	12:30 - 13:30 UHR MOBILITY PERFORM. PTA Center / EBENE 3			FÜR DIE KURSE BITTE DIE AKTUELLEN AUSHÄNGE BEACHTEN!	FÜR DIE KURSE BITTE DIE AKTUELLEN AUSHÄNGE BEACHTEN!
17:45 - 18:30 UHR BBP Andi / EBENE 3	17:30 - 18:15UHR RÜCKEN FIT Dani / EBENE 4	17:45 - 18:45 UHR POWER HOUR Larissa / EBENE 3	17:30 - 18:30 UHR YOGA Tabea / EBENE 3	17:30 - 18:30 UHR HOT YOGA Elena / EBENE 4		
18:30 - 19:30 UHR POWER YOGA Tabea / EBENE 3	18:00 - 18:45 UHR BBP - Bauch Beine Po Leandro / EBENE 3	19:00- 20:00 UHR PILATES MOVES Larissa / EBENE 3	18:45 - 19:30 UHR RÜCKEN FIT Tabea / EBENE 3	17:45 - 18:30 UHR FIVE GYM Juliette / EBENE 3		
19:00 - 19:30 UHR FUNCT. MOVEMENT Trainer Team / EBENE 1	18:30 - 19:30 UHR POWER YOGA Dani / EBENE 4		19:00 - 19:30 UHR FUNCTIONAL TRAINING Tobi / Ebene 1	18:45 - 19:45 UHR YOGA Elena / EBENE 3		
19:45 - 20:45 UHR HOT YOGA Tabea / EBENE 4	18:45 - 19:30 UHR STEP Leandro / EBENE 3		19:45 - 20:45 UHR HOT YOGA Dani / EBENE 4			
	19:30 - 20:15 UHR PUMP IT UP Leandro / EBENE 3		19:30 - 20:00 UHR TABATA Diana /Ebene 3			
			20:00 - 20:30 UHR CORE TRAINING Diana / Ebene 3			