

JONNY'S CLASSES

CLUB WOMEN SÜD / HAUPTSTÄTTERSTR. 149 / 70178 STUTTGART
- GÜLTIG AB 05.11.2018 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:30 - 08:00 UHR WOMEN CROSS TRAININGSFLÄCHE		07:30 - 8:00 UHR WOMEN CROSS TRAININGSFLÄCHE				
	09:30 - 10:00 UHR WOMEN CROSS TRAININGSFLÄCHE		09:30 - 10:00 UHR WOMEN CROSS TRAININGSFLÄCHE	09:30 - 10:00 UHR WOMEN CROSS TRAININGSFLÄCHE		10:30 - 11:30 UHR ROTATIONSKURS
						11:30 - 12:30 UHR ROTATIONSKURS
						FÜR DIE KURSE BITTE DIE AKTUELLEN AUSHÄNGE BEACHTEN!
18:00 - 18:45 UHR JUMPING FITNESS KURSRAUM	17:30 - 18:00 UHR FUNCTIONAL TRAINING KURSRAUM	18:00 - 18:45 UHR RÜCKENFIT KURSRAUM	18:00 - 18:45 UHR HIIT KURSRAUM	18:00 - 19:00 UHR YOGA KURSRAUM		
19:00 - 19:45 UHR BBP KURSRAUM	18:00 - 19:00 UHR PILATES KURSRAUM	18:45 - 19:30 UHR BBP KURSRAUM	19:00 - 20:00 UHR JUMPING FITNESS KURSRAUM	19:00 - 19:30 UHR YOGA NIDRA KURSRAUM		
19:45 - 20:30 UHR PILOXING KURSRAUM	19:15 - 20:15 UHR YOGA KURSRAUM	19:30 - 20:15 UHR POWER HOUR KURSRAUM				