

JONNY'S CLASSES

JONNY M. EUROPAVIERTEL / IM KAISEMER 1 / 70191 STUTTGART
- GÜLTIG AB 01.08.2019 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:30 - 07:30 UHR GOOD MORNING YOGA Evelyn / EBENE 4						
	08:30 - 09:15 UHR WAKE UP YOGA Treffpunkt vor MILANEO		10:00 - 10:45 UHR PILATES - SOMMERPAUSE -	10:00 - 11:00UHR BODY BALANCE Evelyn / EBENE 3	10:30- 11:30 UHR ROTATION KURS EBENE 3/4	10:30 - 11:30 UHR ROTATION KURS EBENE 3/4
						11:30 - 12:30 UHR ROTATION TEAM EBENE 3/4
		12:30 - 13:00 UHR BLACKROLL MOBILITY Trainerteam / EBENE 3			FÜR DIE KURSE BITTE DIE AKTUELLEN AUSHÄNGE BEACHTEN!	FÜR DIE KURSE BITTE DIE AKTUELLEN AUSHÄNGE BEACHTEN!
17:45 - 18:30 UHR BBP Rike / EBENE 3	17:30 - 18:15UHR RÜCKEN FIT Dani / EBENE 4	17:45 - 18:45 UHR POWER HOUR Larissa / EBENE 3	17:30 - 18:30 UHR YOGA Elena / EBENE 3	17:30 - 18:30 UHR HOT YOGA Marta / EBENE 4		
18:30 - 19:30 UHR POWER YOGA Tabea / EBENE 3	18:15 - 19:15 UHR INSHAPE Leandro / EBENE 3	19:00- 20:00 UHR PILATES MOVES Larissa / EBENE 3	18:45 - 19:30 UHR RÜCKEN FIT Elena / EBENE 3			
19:00 - 19:30 UHR FUNCT. MOVEMENT Trainer Team / EBENE 1	18:30 - 19:30 UHR POWER YOGA Dani / EBENE 4		19:30 - 20:15 UHR FUNCTIONAL TABATA Trainerteam / EBENE 3			
19:45 - 20:45 UHR HOT YOGA Tabea / EBENE 4	19:15 - 20:00 UHR STEP Leandro / EBENE 3		19:45 - 20:45 UHR HOT YOGA Dani / EBENE 4			
			20:15 - 20:30 UHR BAUCHKILLER Trainerteam / EBENE 3			