

# JONNY'S CLASSES

CLUB WOMEN SÜD / HAUPTSTÄTTERSTR. 149 / 70178 STUTTGART  
- GÜLTIG AB 13.11.2019 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09:15 - 10:15 UHR STRONG BY ZUMBA KURSRAUM		09:15 - 10:15 UHR BODYWEIGHT TRAINING KURSRAUM			
						10:30- 11:30 UHR ROTATION KURSRAUM
						11:30- 12:30 UHR ROTATION KURSRAUM
	17:30- 18:00 UHR FASZIEN TRAINING KURSRAUM					
18:00 - 18:45 UHR JUMPING FITNESS KURSRAUM	18:00- 19:00 UHR BODY BALANCE KURSRAUM	18:00 - 18:45 UHR RÜCKENFIT KURSRAUM	18:00 - 19:00 UHR JUMPING FUNCTIONAL KURSRAUM	18:00- 19:00 UHR YOGA KURSRAUM		
19:00 - 20:00 UHR ZUMBA KURSRAUM	19:15 - 20:15 UHR YOGA KURSRAUM	18:45 - 19:30 UHR BBP KURSRAUM	19:00 - 20:00 UHR JUMPING FITNESS KURSRAUM	19:00 - 19:30 UHR YOGA NIDRA KURSRAUM		
20:00 - 21:00 UHR BODY PUMP KURSRAUM		19:30 - 20:15 UHR POWER HOUR KURSRAUM				