JONNY'S CLASSES

CLUB KARLSRUHE / KAISERSTRASSE 146 / 76133 KARLSRUHE
- GÜLTIG AB 01.02.2020-

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:15 - 11:15 UHR YOGA KURSRAUM FEMALE	10:00- 11:00 UHR PILATES KURSRAUM FEMALE		10:30 - 11:00 UHR SIXPACK UNISEX AREA	10:15 - 11:00 UHR XCO FATBURNER KURSRAUM FEMALE		10.30 Kursroation s.h. Aushang KURSRAUM FEMALE
18:00 - 19:00 UHR ZUMBA KURSRAUM FEMALE	17:30 - 18:00 UHR SIXPACK KURSRAUM FEMALE	17:30-18.30 UHR YOGA KURSRAUM FEMALE	17:00 - 18:00 UHR PUMP IT UP KURSRAUM FEMALE	17:30 - 18:00 UHR SIXPACK KURSRAUM FEMALE		
19:00 - 19:30 UHR BOOTY EXPRESS KURSRAUM FEMALE	18:00 - 19:00 UHR BODYBALANCE KURSRAUM FEMALE	18:30 - 19:00UHR XCO CARDIO KURSRAUM FEMALE	18:00 - 19:00 UHR PILATES KURSRAUM FEMALE	18:00 - 18:30 UHR BOOTY EXPRESS KURSRAUM FEMALE		
19:30 - 20:00 UHR XCO SHAPE KURSRAUM FEMALE	19:00 - 20:00 UHR BODYCOMBAT KURSRAUM FEMALE	19:00 20:00UHR PUMP IT UP HIIT KURSRAUM FEMALE	19:00 - 20:00 UHR IN SHAPE KURSRAUM FEMALE	18:30 - 19:30 UHR YOGA KURSRAUM FEMALE		
20:00-20:45 UHR STEP KURS KURSRAUM FEMALE	20:00 - 21:00 UHR IN SHAPE KURSRAUM FEMALE	20:00- 20:45 UHR BOOTY&LEGS KURSRAUM FEMALE	20:00 - 21:00 UHR ZUMBA KURSRAUM FEMALE			
UNISEX FLÄCHE			UNISEX FLÄCHE			
18:30-18:55 UHR HIIT ZIRKEL			18:30-18:55 UHR HIIT ZIRKEL			

WWW.JONNY-M.DE

JONNY M.
Fitness Clubs