

# JONNY'S CLASSES

CLUB OTTO-KONZ / OTTO-KONZ-STRASSE 12 / 74321 BIETIGHEIM  
- GÜLTIG AB 17.02.2020 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 - 10:30 UHR RÜCKEN FIT KURSRAUM	09:30 - 10:15 UHR ZUMBA KURSRAUM		09:30 - 10:15 UHR STEP KURSRAUM	09:30 - 10:15 UHR FATBURNER KURSRAUM		10:30 - 11:15 UHR FAT BURNER KURSRAUM
10:30 - 11:00 UHR STRETCH & RELAX KURSRAUM	10:20 - 11:20UHR BODY PUMP KURSRAUM		10:15 - 10:45 UHR RÜCKEN FIT KURSRAUM	10:15 - 11:15 UHR BODY BALANCE KURSRAUM		11:15 - 12:00 UHR IN SHAPE KURSRAUM
			10:45 - 11:00 UHR STRETCH & RELAX KURSRAUM			
18:00 - 19:00 UHR BODY BALANCE KURSRAUM	18:00 - 18:50 UHR RÜCKEN FIT KURSRAUM	18:00 - 19:00 UHR BODYPUMP KURSRAUM	18:00 - 18:15 UHR FASZIEN TRAINING KURSRAUM	18:00 - 18:45 UHR POWER HOUR KURSRAUM		
19:00 - 19:30 UHR BBP KURSRAUM	19:00 - 20:00 UHR BODY PUMP KURSRAUM	19:00 - 20:00 UHR BODY BALANCE KURSRAUM	18:15 - 19:15 UHR PILATES KURSRAUM	18:50 - 19:50 UHR PUMP IT UP KURSRAUM		
19:30 - 20:30 UHR POWER YOGA KURSRAUM	20:00 - 20:30 UHR CORE KURSRAUM	20:00 - 21:15 UHR YOGA KURSRAUM	19:15 - 20:00 UHR BBP KURSRAUM			
	20:30 - 21:30 UHR ZUMBA KURSRAUM		20:00 - 21:00 UHR ZUMBA KURSRAUM			