

JONNY'S CLASSES

CLUB BLEYLE LOFT / BRENZSTRASSE 4 / 71636 LUDWIGSBURG

- GÜLTIG AB 01.10.2020 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30-10:30 UHR IN SHAPE ZILDA		09:30-10:00 UHR FUNCTIONAL TRAINING LARA		09:30-10:15 UHR STEP ANDREA		10:30-11:30 UHR KURSROTATION
10:30-11:30 UHR YOGA KEN		10:00-11:00 UHR BODYBALANCE LARA		10:15-11:15 UHR BODYPUMP ANDREA		11:30-12:30 UHR KURSROTATION
						12:45-14:00 UHR YOGA
18:00-18:45 UHR BBP LEANDRO	17:30-18:30 UHR PILATES SANDRA	18:00-19:00 UHR BODYPUMP STELLA	17:45-18:30 UHR RÜCKEN FIT LARA	18:00-18:45 UHR XCO SHAPE PASCAL		
18:45-19:15 UHR CORE LEANDRO	18:30-19:30 UHR YOGA SANDRA	19:00-20:00 UHR BODYCOMBAT STELLA	18:30-19:15 UHR POWER HOUR LARA	18:45-19:45 UHR TAE BO PASCAL		
19:15-20:00 UHR POWER HOUR LEANDRO	19:45-20:45 UHR PUMP STRATIS	20:00-21:00 UHR ZUMBA MARINA	19:30-20:30 UHR BODYBALANCE LARA	20:00-21:15 UHR YOGA ANNKATHRIN		
20:00-21:00 UHR ZUMBA MARINA						