

# JONNY'S CLASSES

CLUB WOMEN SÜD / HAUPTSTÄTTERSTR. 149 / 70178 STUTTGART  
- GÜLTIG AB 01.09.2020 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30-10:15 UHR BBP POLLY/LENA		09:30-10:15 UHR BODYSTYLING POLLY		09:30-10:15 UHR RÜCKEN FIT POLLY		10:30-11:15 UHR KURSROTATION
10:15-11:00 UHR RÜCKEN FIT POLLY/LENA		10:15-11:00 UHR FUNCTIONAL TRAINING POLLY		10:15-11:00 UHR BBP POLLY		11:15-12:00 UHR KURSROTATION
18:00-18:45 UHR JUMPING KYRA	18:00-19:00 UHR BODYBALANCE EVELYN	18:00-18:45 UHR RÜCKEN FIT ANJA	18:00-18:45 UHR JUMPING FUNCTIONAL BIANCA			
19:00-19:45 UHR BODYSTYLING POLLY	19:00-20:00 UHR YOGA EVELYN	18:45-19:30 UHR BBP ANJA	18:45-19:30 UHR JUMPING BIANCA	18:00-19:00 UHR YOGA URSI		
19:45-20:30 UHR FUNCTIONAL TRAINING POLLY		19:30-20:15 UHR POWER HOUR ANJA	19:30-20:15 UHR STRETCH & RELAX BIANCA	19:00-19:30 UHR YOGA NIDRA URSI		