

# KURSROTATION

## CLUB EUROPAVIERTEL JANUAR 2022

<b>UHRZEIT/ DATUM</b>	<b>10.30 - 11.15</b>	<b>11.15 - 12.00</b>
<b>SONNTAG</b> 02.01.2022	<b>CROSS HIIT (1. OG)</b> MIT LENA	<b>STRETCH &amp; MOBILITY</b> MIT LENA
<b>DONNERSTAG</b> 06.01.2022 (Hlg. drei Könige)	<b>RÜCKEN FIT</b> MIT KARINA	<b>YOGA</b> MIT KARINA
<b>SONNTAG</b> 09.01.2022	<b>BBP</b> MIT DANIELA	<b>BODY CONTROL / PILATES</b> MIT DANIELA
<b>SONNTAG</b> 16.01.2022	<b>BODYPUMP</b> MIT MAI	<b>STRETCH &amp; RELAX</b> MIT MAI
<b>SONNTAG</b> 23.01.2021	<b>DANCE FITNESS</b> MIT LENA	<b>STRETCH &amp; MOBILITY</b> MIT LENA

**JONNY M.**

Fitness Clubs