

KURSROTATION

CLUB OTTO-KONZ JANUAR 2022

UHRZEIT/ DATUM	10.30 - 11.15	11.15 - 12.00
SONNTAG 02.01.2022	FULL BODY WORKOUT MIT ELKE	STABILITY & STRETCH MIT ELKE
DONNERSTAG 06.01.2022 (Hlg. drei Könige)	BBP MIT GIUSEPPE	POWER YOGA MIT GIUSEPPE
SONNTAG 09.01.2022	DANCE FITNESS MIT RIKE	YOGA MIT RIKE
SONNTAG 16.01.2022	ZUMBA MIT LEA	BODYPUMP MIT LEA
SONNTAG 23.01.2021	BUDOKON YOGA MIT ANASTASIA	INSIDE FLOW MIT ANASTASIA

JONNY M.

Fitness Clubs