

KURSROTATION

CLUB PRAGSATTEL (S33)

JANUAR 2022

UHRZEIT/ DATUM	10.30 - 11.15	11.15 - 12.00
SONNTAG 02.01.2022	PILATES BALANCE MIT JOANNA	BOOTY WORKOUT MIT JOANNA
DONNERSTAG 06.01.2022 (Hlg. drei Könige)	BUDOKON YOGA FLOW MIT LORENA	BUDOKON MOBILITY FLOW MIT LORENA
SONNTAG 09.01.2022	DANCE AEROBIC MIT LEE	LATIN DANCE FITNESS MIT LEE
SONNTAG 16.01.2022	DANCE TEIL 1 MIT MARCIE	DANCE TEIL 2 & STRETCH MIT MARCIE
SONNTAG 23.01.2021	BRAZIL BODYSTYLING MIT POLLY	RÜCKENFIT MIT POLLY

JONNY M.

Fitness Clubs