

JONNY'S CLASSES

CLUB EUROPAPLATZ KARLSRUHE WOMEN / KAISERSTRASSE 146 / 76133 KARLSRUHE
- GÜLTIG AB 01.05.2022 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		07.30-08.30 Morning Yoga Kursraum Female		10.00-11.00 Yin Yoga passiv & entspannt		10.00-10.45 Pilates Kursraum Female
						10.45-11.30 Box Fit Kursraum Female
18.45-19.30 Intervall Workout Kursraum Female	17.30-18.15 Les Mills Sh'Bam Kursraum Female	16.30-17.15 Les Mills Sh'Bam Kursraum Female	17.30-18.30 Zumba Kursraum Female			
19.30-20.00 Core Kursraum Female	18.15-19.00 Pump It Up Kursraum Female	17.30-18.30 Yoga Flow aktiv & kraftvoll	18.30-19.00 Booty Express Kursraum Female			
20.00-20.30 Stretch & Relax Kursraum Female	19.00-19.30 Pilates Kursraum Female		19.00-20.00 InShape Kursraum Female			
20.30-21.30 Zumba Kursraum Female						