

JONNY'S CLASSES

CLUB EUROPAPLATZ KARLSRUHE WOMEN / KAISERSTRASSE 146 / 76133 KARLSRUHE
- GÜLTIG AB 10.10.2022 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		07.30-08.30 Morning Yoga Kursraum Female				10.00-10.45 Pilates Kursraum Female
				10.00-11.00 Yin Yoga passiv & entspannt		10.45 -11.30 Box Fit Kursraum Female
17:00-17:45 Intervall Workout Kursraum Female	17.30-18.15 Les Mills Sh'Bam Dance Workout	17.30-18.30 Yoga Flow aktiv & kraftvoll	17.30-18.30 Zumba Kursraum Female			
17.45-18.15 Core Kursraum Female	18.30-19.00 Booty Expres Kursraum Female		18.30-19.15 Pump It Up Kursraum Female			
18.15-18.45 Stretch & Relax Kursraum Female	19.00-20.00 BBP Kursraum Female		19.15-19.45 Pilates Kursraum Female			
20.30-21.30 Zumba Kursraum Female						