

JONNY'S CLASSES

CLUB EUROPAPLATZ KARLSRUHE WOMEN / KAISERSTRASSE 146 / 76133 KARLSRUHE
- GÜLTIG AB 02.01.2023 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		07.30-08.30 Morning Yoga Kursraum Female				10.00-10.45 Pilates Kursraum Female
				10.00-11.00 Yin Yoga passiv & entspannt		10.45 -11.30 Box Fit Kursraum Female
17:00-17:30 Intervall Workout Kursraum Female				16.30-17.30 Bodyworkout Kursraum Female NEU		
17.30-18.00 Core Kursraum Female	17.30-18.15 Les Mills Sh'Bam Dance Workout	17.30-18.30 Yoga Flow aktiv & kraftvoll	17.30-18.30 Zumba Kursraum Female	17.30-18.30 Rückenfit & Stretch Kursraum Female NEU		
18.00-18.15 Stretch & Relax Kursraum Female NEU	18.30-19.00 Booty Expres Kursraum Female		18.30-19.15 Pump It Up Kursraum Female			
18.30-19.00 Cross Fit Unisex Fläche NEU	19.00-20.00 BBP Kursraum Female		19.15-19.45 Pilates Kursraum Female			
20.30-21.30 Zumba Kursraum Female						