

KURSROTATION

CLUB WOMEN MARIENPLATZ JANUAR 2023

UHRZEIT/ DATUM	10.30 - 11.15	11.20 - 12.05
SONNTAG 08.01.2023	BODYTONING MIT ANJA	RÜCKENFIT MIT ANJA
SONNTAG 15.01.2023	PILATES/BALANCE MIT JOANNA	POWERHOUR MIT JOANNA
SONNTAG 22.01.2023	CONTEMPORARY YOGA MIT MARCY	RELAXING SUNDAY MIT MARCY
SONNTAG 29.01.2023	ZUMBA AND TWERK MIT RIKE	YOGA FLOW MIT RIKE

JONNY M.