

JONNY'S CLASSES

CLUB EUROPAPLATZ KARLSRUHE / KAISERSTRASSE 146 / 76133 KARLSRUHE
- GÜLTIG AB 01.08.2023 -

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		07.30-08.30 Morning Yoga Kursraum Female				10.00-10.45 Pilates Kursraum Female
				10.30-11.30 Yin Yoga passiv & entspannt		10.45 -11.30 Box Fit Kursraum Female
17.00-17.30 Intervall Workout Kursraum Female				16.30-17.30 Bodyworkout Kursraum Female		
17.30-18.00 Core Kursraum Female		17.30-18.30 Yoga Flow aktiv & kraftvoll	17.30-18.30 Zumba Kursraum Female	17.30-18.30 Rückenfit & Stretch Kursraum Female		
18.15-19.00 Cross Fit Unisex Fläche NEU	18.30-19.00 Booty Expres Kursraum Female	18.30-19.30 Zumba Kursraum Female NEU	18.30-19.15 Pump It Up Kursraum Female			
19.00-20.00 Zumba Kursraum Female NEU	19.00-20.00 BBP Kursraum Female	19.30-20.30 Power Hour Unisex Fläche NEU	19.15-19.45 Pilates Kursraum Female			